

6 يوليو 2018 | الإصدار رقم: 30

أخبار دعم غرينفيل

في هذا الإصدار

عرض "بُوَّتْرِي فور غرينفيل – بعد مرور عام"
Poetry 4 Grenfell – One Year On



يمكنكم الاستماع إلى أصوات عديدة ومتنوعة من مجتمع "نورث كنسينغتون" من خلال تلاوة الأشعار والغناء وموسيقى الراب من كتاب " – Poetry 4 Grenfell Voices from da Grove and Latimer" وفيلم يُعرض في العرض الخاص "بعد مرور عام" (One Year On).

سيُقام عرض "بوتري فور غرينفيل بعد مرور عام" (Poetry 4 Grenfell One Year On) يوم **السبت 14 يوليو** من الساعة **8 مساءً** على **مسرح بوش**، **7 Uxbridge Road, W12 8LG.**

سَيُطرح كتاب " Poetry 4 Grenfell - Voices from da Grove and Latimer" للشراء أثناء الحدث، وهو ما سيساعد "كاميتان آتس" (Kamitan Arts)، ومنظمو العرض على تقديم مشاريع مجانية للمجتمع في المستقبل.

يمكن الحصول على تذاكر هذا الحدث التذكاري عن طريق الاتصال بالرقم: **020 8743 5050**، أو عبر الإنترنت: **www.bushtheatre.co.uk/event/poetry-4-grenfell/**. سيتم توجيه دعوة مجانية للناجين من مأساة غرينفيل وأفراد أسرهم المباشرين، كما نرحب أيضاً بحصولهم على نسخة مجانية من كتاب " Poetry 4 Grenfell - Voices from da Grove and Latimer". للاستفسار عن هذا الأمر، يرجى الاتصال بـ "كاميتان آرتس" (Kamitan Arts) على العنوان: **ka.1@hotmail.co.uk**.

مدرسة ابتدائية تصمم جدارية جديدة باستخدام البلاستيك

بدأ تلاميذ مدرسة "أوكسفورد جاردنز الابتدائية" في مشروعهم الفني الثاني باستخدام أغطية الزجاجات؛ وهو استكمال للوحة الجدارية التي نفذوها في عام 2016 (أنظر الصورة أدناه) والتي استلهمت فكرتها الأساسية من العمل الفني "الموجة" (The Wave) للفنان هوكوساي وشعار المدرسة، "الإبحار إلى النجاح!".

يهدف المشروع العملاق، الذي يحمل عنوان "كوكب الأرض"، إلى لفت الأنظار إلى العدد الكبير من الزجاجات البلاستيكية التي يتم استخدامها يومياً من خلال النظر إلى كمية أغطية الزجاجات التي تم جمعها من جزء صغير من "نورث كنسينغتون".

تهدف المدرسة إلى زيادة الوعي بأهمية إعادة التدوير وإعادة الاستفادة من البلاستيك.

كل عام تشارك مجموعة من مختلف الصفوف الدراسية في في بناء الجدارية التي تهدف المدرسة إلى الانتهاء منها قبل العطلة الصيفية.

سيتم الإعلان عن اللوحة الجدارية في صورتها النهائية في نشرة "أخبار دعم غرينفيل" عندما يتم الانتهاء منها.



غرس بذور مجتمع أفضل – شارك كبستاني متطوع

هل أنت مهتم بالبستنة؟ هل ترغب في الحصول على فرصة للمساعدة في جعل مجتمعك أكثر استدامة؟ يبحث المشروع التطوعي Just Solutions 123 "جاست سوليوشنز 321" عن متطوعين للانضمام إلى فريقهم النشط وواسع الاطلاع. سيشارك المتطوعون في أنشطة البستنة المجتمعية ويساعدون في حفظ ورعاية المساحات الخارجية المحلية.

بمساعدة من المتطوعين، يمكن تحويل المساحات المُهملة والمنسية إلى حدائق مفيدة وجميلة.

باعتبارك أحد المتطوعين في أعمال البستنة، ستساهم في المساعدة في:

- الزراعة وإزالة الأعشاب الضارة،
- تعزيز الاستدامة في المجتمع المحلي
- زيادة حجم المشاريع بحيث تصل إلى المزيد من المناطق

يتراوح عدد ساعات مشاركة المتطوعين من ساعة إلى ساعتين فقط في الأسبوع، وجميع الأعمار مدعوون للحضور والمشاركة (سيكون هناك إشراف لمن هم أقل من 18 سنة).

إذا كنت ترغب في المشاركة في هذا الأمر، فبادر بالانضمام إلى الفريق في "أرجان تري كافيه" في ماكسيلا ووك: **Argan Tree Café, Maxilla Walk, W10** الساعة **3:30 عصر أيام الثلاثاء والأحد.**

في حالة عدم اهتمامك بالبستنة

هناك العديد من الفرص التطوعية الأخرى المتاحة على موقع "فولينتير سنتر كنسينغتون وتشلسي": **www.voluntarywork.org.uk**، من الأزياء إلى حملات جمع الأموال، ومن وسائل الإعلام الاجتماعية إلى الإرشاد. يعد التطوع وسيلة رائعة للمشاركة مع مجتمعك المحلي وإضافة خبرات إلى سيرتك الذاتية.

لأية استفسارات حول هذا الأمر، أو عن أي فرص تطوع أخرى، يرجى إرسال رسالة عبر البريد الإلكتروني: **angela.weir@vckc.org.uk**.



ورش صحية للرجال هذا الصيف

بادر بتحسين صحتك ونشاطك العام في أحد الورش المجانية للرجال المتوفرة في "**دالجارنو كومينتي سنتر**" في: **Dalgarno Way, 1 Webb Close, W10 5QB**

يبدأ البرنامج يوم **الجمعة 13 يوليو** ويستمر كل يوم **جمعة** لمدة ثلاثة أسابيع. ينقسم البرنامج على النحو التالي:

الجمعة 13 يوليو: ورشة يوغا للرجال.

الجمعة 20 يوليو: ورشة للتأمل الواعي.
صقل مهارة "ممارسة التركيز في اللحظة الحالية" ومنح عقلك فترة راحة.

الجمعة 27 يوليو: ورشة عمل حول التغذية.
يبدأ نمط الحياة الصحي مع ما تأكله، تعلم كيفية إعطاء جسمك ما يحتاج إليه حقًا حتى تكون في أفضل صحة ونشاط.

الجمعة 3 أغسطس: ورشة عمل حول الصحة الجنسية.
تعلم كيفية التقليل من مخاطر مواجهة مشاكل الصحة الجنسية.

لمزيد من المعلومات حول أي من ورش العمل هذه ولحجز مكان في الدورة، اتصل بدافندرا على الرقم: **020 8969 6300** أو أرسل رسالة عبر البريد الالكتروني:
davendra@dalgarnotrust.org.uk.



ساعد في زيادة التوعية بحملة "من الطبيعي ألا تشعر بأنك على ما يرام"
It's OK not to feel OK

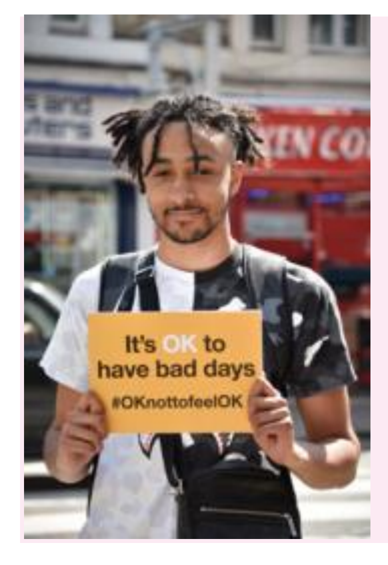
يساعد عدد أكبر من الأهالي في نشر شعار "من الطبيعي ألا تشعر بأنك على ما يرام" للمساعدة على التخلص من الفكرة الخاطئة عن الأمراض النفسية وعن الدوافع التي تؤدي إلى حالات الانتحار.

نحن نشجع أكبر عدد ممكن من الأهالي على المشاركة في الحملة للمساعدة في زيادة الوعي بقضايا الصحة النفسية وتشجيع من يعاني منهم على مواصلة التحدث بشكل أكثر علانية حول هذا الأمر.

من خلال الحملة، سنقوم بمشاركة بعض المعلومات عن المجموعات الأكثر تأثراً بفكرة الانتحار وكيف يمكنهم الحصول على المساعدة التي يحتاجونها.

يمكنك معرفة المزيد عن الحملة على موقعنا المخصص: **www.oknottofeelok.org** والذي يوفر الكثير من المعلومات عن كيفية طلب المشورة بشأن من يمكنك التحدث إليه عند الحاجة لذلك.

يمكن لأي شخص الاتصال برقم NHS في أي وقت على الرقم: **0800 0234 650**، أو برقم أهل الخير "Samaritans": **116 123**. إذا كنت لا تقوى على التحدث عبر الهاتف، يمكنك إرسال رسالة عبر البريد الالكتروني: **jo@samaritans.org**.



أنشطة وفعاليات في مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف"

الاثنين 9 يوليو

- **10:00 إلى 12 ظهراً –** المجموعة النسائية "يد الأمل" The Hand of Hope
- **10 إلى 12:30** ظهراً – دورة NOVA ICT
- **1:00 إلى 3:00 عصراً –** مهارات لغة انجليزية (تعليم القراءة والكتابة لناطقي الإنجليزية)
- **2:00 إلى 4:00 عصراً –** خدمات دعم غرينفيل (بدون حجز)
- **5:00 إلى 7:00 مساءً** – نادي الواجبات المدرسية من 11 إلى 18 سنة مع معلم مؤهل (بدون حجز)
- **6:00 إلى 8:00 مساءً** – فصول تأهيل لغة إنجليزية قبل (ESOL)
- **6:30 إلى 7:30 مساءً –** دورة رقص زومبا للنساء فقط.

الثلاثاء 10 يوليو

- **9:30 إلى 11:30 صباحاً و 12:25 إلى 2:30 عصراً –** ESOL – فصول تعليم لغة انجليزية (يرجى الحجز عبر رسالة الكترونية إلى **سكينة**. **(sakinah.touzani@westway.org**
- **10:30 إلى 12:30 ظهراً –** جلسات بحث عن وظيفة وسير ذاتية (المنطقة المفتوحة، الدول الأول) (بدون حجز)
- **10:30 إلى 12:30 ظهراً** – مساعدة الأطفال على التعامل مع الخسارة (يرجى الحجز من خلال البريد الالكتروني: **(thecurve@rbkc.gov.uk**
- **10:00 إلى 3:00 عصراً** – نادي فوزية للحياكة للجميع. (بدون حجز). تنمية مهارتك في الخياطة: خياطة ودردشة.
- **1:00 إلى 3:00 عصراً** – ميوزيك كافيه مع خدمات الصحة الوطنية NHS
- **1:30 إلى 2:30 عصراً** –لقاءات للتغلب على الحزن: تحدث، استمع وشارك "أليشا" وآنا
- **5:00 إلى 7:00 مساءً –** فصول تعليم لغة عربية للأعمار التي تبدأ من 7 سنوات (مطلوب التسجيل – يرجى إرسال رسالة الكترونية إلى (thecurve@rbkc.gov.uk
- **7:00 إلى 8:00 مساءً** – التعامل مع الأحزان، نادي الرجال مع كولن

الأربعاء 11 يوليو

- **10:00 إلى 12:00 ظهراً –** قهوة الصباح العالمية، بدون حجز ومتاحة للجميع. فنجان قهوة ودردشة
- **10 إلى 12:30 ظهراً –** NOVA ICT مهارات التوظيف.
- **10:30 إلى 12:30** ظهراً – جلسات بحث عن وظيفة وسير ذاتية (المنطقة المفتوحة، الدول الأول) (بدون حجز)
- **2:00 إلى 4:00 عصراً –** جلسة عن أضرار المخدرات والكحوليات (يدون حجز)
- **4:00 إلى 6:00 مساءً –** رحلة الأمل - اجتماعات مصغرة عن الرفاه والصحة لتعزيز قدرة الأهالي على الصمود وعبر شبكات التواصل الاجتماعي لمن يعانون معاناة شديدة.
- **4:00 إلى 7:00 مساءً –** مجموعة الفتيات الشابات للمرحلة السنية 13+ (تحت إشراف لورا للصحة والرفاه العاطفي)
- **5:30 إلى 9:00 مساءً – "**نساء من أجل غرينفيل" Women for Grenfell – حلقة نقاشية حول ما يحدث في المجتمع.
- **6:00 إلى 7:00مساءً –** مجموعة قراءة مشتركة، مفتوحة لجميع المستويات. تعال وشارك متعة القراءة في مجموعة.

الخميس 12 يوليو

- **10:30 إلى 11:30 صباحاً–** تعال والعب (Stay and Play) – فرصة للأطفال والآباء /مقدمي الرعاية للعب والغناء واستكشاف حقائق جديدة والتعلم معاً.
- **12:30 إلى 2:30 مساءً –** جلسات استرخاء للأمهات Mums and Bumps) (بدون حجز)
- **1:00 إلى 3:00 ظهراً–** مهارات تكنولوجيا المعلومات ICT، ودعم ما قبل التوظيف، مناسبة لغير المستعدين "المركز التوظيف" (بدون حجز)
- **2 إلى 3 عصراً –** NOVA (ALEX) ITC مهارات للتوظيف (بدون حجز)
- **4:00 إلى 4:45 عصراً** – وجبة صحية خفيفة للأطفال (أماكن محدودة، يرجى الحجز من خلال مراسلة: **(thecurve@rbkc.gov.uk**
- **4:00 إلى 6:00 مساءً** – الفنانون الصغار (من 5 إلى 11 سنة) للفنانين الصغار الراغبين في تعلم وتنمية مهاراتهم.
- **5:00 إلى 7:00 مساءً –** فصول تعليم لغة عربية للأعمار التي تبدأ من 7 سنوات (مطلوب التسجيل – يرجى إرسال رسالة الكترونية إلى **(thecurve@rbkc.gov.uk**

الجمعة 13 يوليو

- **9:00 إلى 10:30 صباحاً** – دورات أسبوعية مصغرة مقدمة من MEND، تحت إشراف أخصائي تغذية معتمد ومتخصص، وتقدم أنشطة في التقطيع العملي (practical chopping) والتذوق والألعاب والتمارين التي تهدف إلى تعزيز التنمية الجسدية والاجتماعية للأطفال من 2 إلى 4 سنوات.
- **10:00 إلى 1:00 ظهراً –** ACAVA ورشة عمل الأواني الفخارية (للحجز يرجى مراسلة **(thecurve@rbkc.uk**
- **10:00 إلى 1:00** ظهراً –"ميدواي" – شبكة التنمية الصومالية.
- **11:00 إلى 11:40 صباحاً – "زومبينيز" Zumbinis –** رقصات زومبي للأطفال (تحت الخامسة) مع الآباء ومقدمي الرعاية

تفتح الحضانة أبوابها أيام:
الاثنين والثلاثاء، والأربعاء والجمعة:
10 صباحاً إلى 12 ظهراً، ومن 1 إلى 3 مساءً
لا يوجد خدمة حضانة أيام الخميس
تقدم الحضانة خدماتها للآباء والأمهات المرتبطين بحضور مواعيد أو دورات تدريبية في "الكيرف". يمكن لمستخدمي "الكيرف" الآخرين الاستفادة من خدمات الحضانة أيضاً عند حضور حدث أو أنشطة. للحجز، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى:
thecurve@rbkc.gov.uk

يفتح مركز المساعدات المجتمعية" الكيرف" أبوابه من **10 صباحاً إلى 8 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة. ومن 11 صباحاً إلى 6 مساءً** في عطلات نهاية الأسبوع.

مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف" في 10 بارد رود، لندن، W10 6TP

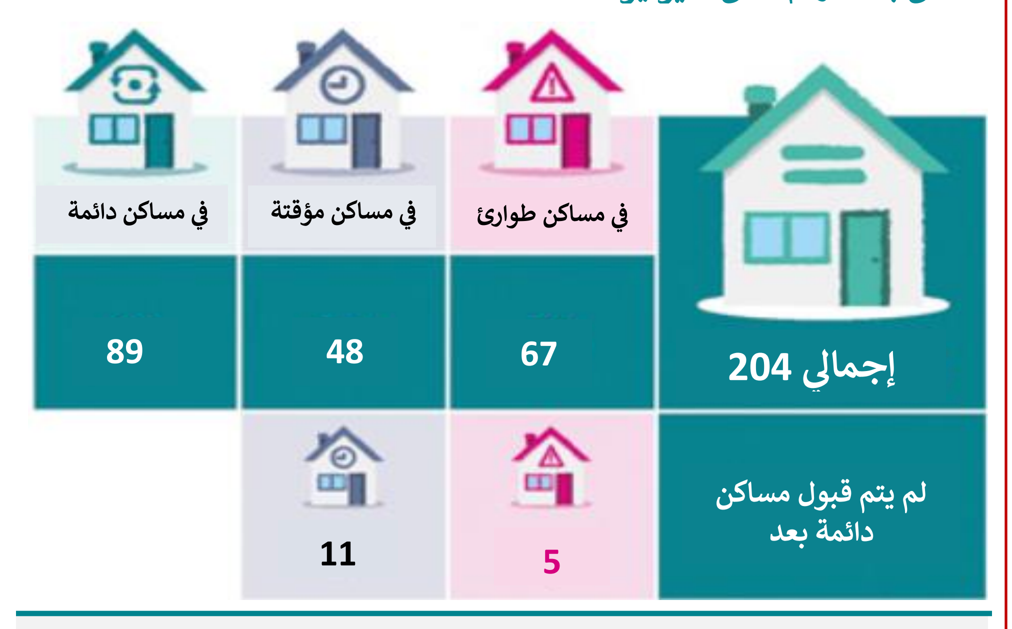
تحتاج بعض الجلسات إلى الحجز مقدماً لضمان توفر مكان، لذلك، يرجى إرسال رسالة عبر البريد الالكتروني: **thecurve@rbkc.gov.uk**، وسوف يتم تأكيد الحجز من جانبهم.

للاطلاع على القائمة الكاملة للأنشطة، يرجى زيارة:**grenfellsupport.org.uk/thecurve/events**

دعم غرينفيل

آخر أخبار إجراءات إعادة التسكين في برج غرينفيل و "غرينفيل ووك"





تعلم رياضة الملاكمة مع "مينز بوكسرسايز" Men's Boxercise



ليس سراً أن الملاكمة هي رياضة رائعة لبناء القوة الجسدية والعقلية. يمارس نادي "مينز بوكسارسيز" Men's Boxercise الكائن في Dalgarno Community Centre, Dalgarno Way, 1 Webb Close, W12 5QB الجمع ما بين الانضباط الحركي للملاكمة مع فوائد الممارسة الجماعية. ركز تفكيرك أثناء بناء عضلاتك وحرق الدهون.

تبدأ الدورة يوم **الثلاثاء 17 يوليو** وتُعقد من الساعة **10 حتى 11 صباحًا**. وتستمر أيام الثلاثاء **24 يوليو** و**31 يوليو**. مُرحب بجميع الرجال. للتسجيل، بادر بالاتصال بدافندرا على الرقم: **020 8969 6300** أو أرسل رسالة عبر البريد الالكتروني: **davendra@dalgarnotrust.org.uk**.

فرقة الإطفاء في لندن تواصل تقديم الأدلة إلى لجنة التحقيق العام في برج غرينفيل

في الأسبوع الماضي، واصل رجال الإطفاء في لندن تقديم أدلة إلى لجنة التحقيق العام المعنية بحادث برج غرينفيل. من المقرر استمرار تقديم الأدلة طوال الأربعة أسابيع القادمة ويأتي تقديم تلك الأدلة في أعقاب البيانات الافتتاحية التي أُلقيت من قبل الجهات المشاركة في التحقيقات بما في ذلك أهالي الضحايا، والناجين و"المجلس" والشركات الخاصة التي تم تحديدها كمشارك رئيس من قبل لجنة التحقيق.

ويمكن الاطلاع على قائمة كاملة من البيانات والأدلة التي تم تقديمها إلى لجنة التحقيق حتى الآن من خلال هذا الرابط:
www.grenfelltowerinquiry.org.uk/hearings

تم تقديم البيان الافتتاحي للمجلس إلى لجنة التحقيق **يوم الأربعاء 6 يونيو** بواسطة جيمس ماكسويل-سكوت (مستشار الملكة "QC")، ويمكنك الاطلاع عليه من خلال هذا الرابط: **bit.ly/2tJTbYf**.

لمزيد من المعلومات العامة عن عمل لجنة التحقيق وتسجيلات جلسات الاستماع حتى الآن، يرجى زيارة **www.grenfelltowerinquiry.org.uk**.

تشكل جلسات الاستماع الكثير من الضغوط العاطفية عل الكثير من الأهالي، وقد تم عرض مقاطع فيديو وصوراً من ليلة المأساة. هناك دعم متوفر لأولئك المتضررين. للحصول على دعم عاطفي ونفسي عاجل، يمكنك الاتصال على الرقم: **0800 0234 650** في أي وقت.

خدمات الدعم المُتاحة

على من يرغب في التحدث إلى الشرطة بشأن التحقيقات الجارية في حادث الحريق، المبادرة بالاتصال بشرطة العاصمة على الرقم: **0800 032 4539**.

جهات اتصال هامة

رعاية Cruse "كروز" لحالات الوفاة:
اتصل بخط المساعدة المجاني على مدار اليوم: **0808 808 1677** أو بالبريد على: **helpline@cruse.org.uk**. وخطي المساعدة مفتوح من **الاثنين إلى الجمعة** من **9:30 إلى 5 مساءً**. وساعات إضافية مساء أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس، حتى 8 مساءً

استخراج بدل جوازات السفر البريطانية، والتأشيرات أو استفسارات بالهجرة:
اتصل بخط المساعدة على مدار اليوم: **0300 303 2832**.

نوعية الهواء والتعرض للدخان:
إن كان لديك أي مخاوف بشأن أعراض صحية، يرجى مراجعة الطبيب أو الاتصال: **111** NHS.

دعم الإسكان
إن كان لديك أي استفسار بشأن التسكين، أو كنت في حاجة إلى معرفة المسؤول عن التسكين الخاص بك، يرجى الاتصال على الأرقام: **0800 137 111**، أو **020 7361 3008**.

دعم الضحايا:
اتصل على مدار اليوم بالرقم: **0808 1689 111** للحصول على دعم مادي أو معنوي، أو زيارة الموقع الالكتروني: **victimsupport.gov.uk**.

الوحدة الإسلامية للاستجابة لغرينفيل"
تقدم أيضاً دعماً إضافياً. للاطلاع على المزيد من خلال البريد الالكتروني: **info@gmru.co.uk**

كما يمكنك أيضاً الحصول على دعم بدني ونفسي في **"مركز مساعدة غرينفيل The Curve"**. اتصل على الرقم: **07712 231 133**.

تتخذ خدمات "هستيا" (Hestia)، و"مؤسسة خدمات الصحة الوطنية NHS لوسط ونورث ويست لندن"، و"خدمة مكافحة الإدمان" من كنيسة "نوتنغ هيل ميثودست"، في لانكستر رود، مقراً لهم في خدمة ليلية من **الساعة 10 مساءً وحتى 8 صباحاً**. تعال للدردشة والدعم.

الاجتماعات القادمة

الأهالي مدعوون للحضور
اجتماع المجلس الكامل:
الأربعاء 18 يوليو، 6.30 مساء، كنسينغتون تاون هول
لجنة مراجعة استعادة الأوضاع في غرينفيل:
الثلاثاء 24 يوليو، 6.30 مساء، كنسينغتون تاون هول

للحصول على آخر المعلومات بانتظام، يرجى متابعتنا | كما تتوفر النشرة الإخبارية أيضاً باللغة العربية والفارسية.

facebook.com/grenfellsupport @grenfellsupport www.grenfellresponse.org.uk